

МБУ «Межпоселенческая центральная библиотека»
Нурлатского муниципального района РТ
Аксумлинская сельская библиотека

Проект

"К здоровью через книгу"

*Выполнила:
Мифтахова Ирина
Витальевна зав. филиалом
Аксумлинской сельской
библиотеки*

Введение

«Приобрести здоровье – храбрость,
сохранить его – мудрость,
а умело распорядиться им – искусство».

Франсуа Волетер.

Актуальность проекта: Что такое здоровье? Согласно определению Всемирной организации здравоохранения: «Здоровье – это состояние полного физического, психического, социального благополучия человека, отсутствие болезней, физических дефектов, оптимальный уровень работоспособности при максимальной продолжительности жизни». Огромную роль в становлении человека как личности играет образ его жизни, который, в свою очередь, зависит от образа мышления и сформированности жизненных установок. Здоровье – ни с чем не сравнимая ценность. Каждому человеку присуще желание быть сильным и здоровым.

Цель проекта: участие библиотеки в формировании здорового образа жизни и духовно-нравственной культуры населения, привлечение специалистов, учреждений, учебных заведений к совместной деятельности.

Задачи проекта:

- Воспитание ценностного отношения к своему здоровью и жизни, здоровью окружающих людей;
- Повышение компетентности населения в вопросах здоровья и здорового образа жизни;
- Формирование устойчивой мотивации к отказу от табакокурения, употребления алкоголя, наркотиков;
- Привлечение внимания к физической активности, как основной части здорового образа жизни.

Ожидаемые результаты:

- развитие ответственного отношения к своему здоровью;
- увеличение активного участия населения в организации культурно-досугового времяпровождения

Краткое описание проекта

Здоровый образ жизни является предпосылкой для развития всей жизнедеятельности человека, полноценного выполнения им социальных функций и долголетия.

Пропаганда здорового образа жизни, профилактика алкоголизма, курения, ВИЧ-

заболеваний и наркозависимости – тема для библиотекарей традиционная. Наша работа заключается не только в пропаганде литературы данной тематики, но и в проведении интересных мероприятий.

Данный проект предусматривает реализацию мероприятий по продвижению идеи здорового образа жизни, профилактике вредных привычек, формирование навыков безопасности жизнедеятельности.

Проект рассчитан на все группы пользователей.

Организации, участвующие в реализации проекта

Для реализации проекта библиотека будет сотрудничать со следующими организациями:

Администрацией сельского поселения, Сельским Домом Культуры, школой, Детским садом

Формы и методы реализации проекта:

- Тематические беседы, познавательные часы, часы здоровья;
- Акции;
- Презентации, слайд шоу;
- Выставки книг, конкурсы рисунков, викторины

Проект рассчитан на все группы пользователей.

Оценка эффективности проекта.

Оценка эффективности реализации проекта осуществляется на основе использования системы объективных критериев, представленных нравственно-духовными и количественными параметрами, а также в увеличении участия и занятости читателей в социальных и гражданских акциях, патриотических мероприятиях, традиционных национальных праздниках, творческих конкурсах.

Информационные ресурсы.

Информационная база библиотеки, специальная литература, всевозможные интернет - ресурсы позволят найти необходимую информацию и осуществить задуманный план.

Содержание работы над проектом по

этапам:

1-этап – подготовительный

1. сбор и анализ информации по теме;
2. сбор и подготовка материалов;

3. приобретение методической и литературы по ЗОЖ

2- этап - основной

Составление и реализация плана работы по здоровому образу жизни с читателями библиотеки

План проекта

№ п/п	Название мероприятия	Сроки исполнения
1.	Книжная выставка «Ваше здоровье в ваших руках»	в течение года
2.	Конкурс рисунков в защиту ЗОЖ «Лучики здоровья»	в течение года
3.	Конкурс блюд «Вкусно и полезно»	февраль
4.	Профилактическая беседа «Отвыкайте болеть»	март
5.	Акция антинаркотической направленности «В капкане белой смерти»	июнь
6.	Познавательный час «Золотые рецепты здоровья и долголетия»	июль
7.	Тематический час «Медовый спас-здоровья припас»	август
8.	Беседа «Сладкая рюмка-горький венец»	сентябрь
9.	Обзор газет и журналов о ЗОЖ «Живите долго»	ноябрь
10.	Акция ко Всемирному дню борьбы со СПИДом «Пусть всегда будет завтра!»	декабрь
11.	Онлайн-викторина по антинаркотической направленности «Знай и защити себя»	декабрь

